



Svjetski Dan Oralnog Zdravlja

20. Ožujak

Prevencijom do zdravlja zubi

Vodimo li dovoljnu brigu o zdravlju zubi?

Četkamo li zube svaki dan?

Koliko nam je zdravlje zubi važno?

Znamo li koliko zdravlje zubi utječe na zdravlje cjelokupnog organizma?

ŠTO JE SVJETSKI DAN ORALNOG ZDRAVLJA?

Svjetski dan oralnog zdravlja (WOHD) proslavlja se svake godine 20. ožujka. To je najveća globalna kampanja za podizanje svijesti o oralnom zdravlju. WOHD širi poruke o dobroj praksi oralne higijene i odraslima i djeci, te pokazuje važnost optimalnog oralnog zdravlja u održavanju općeg zdravlja i blagostanja pojedinca.

KOJI JE CILJ?

Cilj je bio prikazati sljedeće:

- starije osobe moraju imati ukupno 20 prirodnih zuba na kraju svog života kako bi se smatrale zdravima
- djeca bi trebala imati 20 zdravih mlječnih zuba
- zdrave odrasle osobe trebale bi imati ukupno 32 zuba i 0 zubnih šupljina

ODLAZAK STOMATOLOGU

Dva posjeta stomatologu godišnje za većinu ljudi je dovoljno za kontrolu i održavanje zdravlja zuba. Pušači, dijabetičari ili osobe s kroničnim zubnim bolestima (s mnogo karijesa, gingivitisom itd.) trebaju češće ići na stomatološke preglede. Osjećate li bol ili primijetite bilo što neobično u usnoj šupljini, odmah odite zubaru.

KOLIKO ČESTO PRATI ZUBE

Stomatolozi preporučuju dva pranja zuba četkom tri minute. Ako često imate loš zadah, bilo bi dobro da čistite jezik dva puta dnevno. To ne može biti zamjena za četkanje i čišćenje zubnim koncem. Pitajte svog stomatologa biste li trebali u svoju dnevnu rutinu uvesti i vodicu za ispiranje usta. Bilo kada, samo vodite računa o tome da budu bez šećera ili potražite oznaku "preporučuju stomatolozi".

ŠTO MOŽETE UČINITI ZA ZDRAVIJE ZUBE

Nakon jedenja i pijenja bilo kakvih pića ili napitaka usta isperite vodom. Izbacite zaslađena pića i grickalice iz prehrane. Povećajte unos namirnica bogatih mineralima, poput povrća i mlječnih proizvoda.

OSOBE S BOLESTI DESNI:

- imaju 2 puta veći rizik za razvoj srčanih bolesti, koronarne bolesti arterija pa čak i za srčani udar sa smrtnim ishodom.
- imaju veći rizik za komplikacije u trudnoći.
- imaju veći rizik za razvoj bolesti dišnog sustava i dijabetesa.
- bakterije iz upaljenih desni ulaze u krvotok, što može dovesti do začepljenja krvnih žila.



AKTIVNOSTI U NAŠEM GRADU

11.03. – 22.03.2019.

Likovna radionica Vinež

Izrada likovnih radova na temu zdravlja zubi

15.03.2019. u 12:30 sati

Gostovanje u emisiji Radio Labina „Mikrofon u sredini“

Dr.med.dent. Božena Vutuc Franković, Vesna Blažina Hatić, Ester Stemberger i Elide Živić

18.03. – 22.03.2019.

Dječji vrtići „Pjerina Verbanac“ i „Gloria“

Osnovne škole Matije Vlačića i „Ivo Lola Ribar“

Centar „Liče Faraguna“ i Inkluzija

Aktivnosti po slobodnom izboru na odabranu temu

Uručenje četkica i pasta za zubi – donacija tvrtke Apolonia d.o.o.

18.03. – 22.03.2019.

Dan otvorenih vrata ordinacija dentalne medicine

Dr.med.dent. Laura Mohorović Uhač – posjeta djece Dječjeg vrtića Pjerina Verbanac – Stari grad

Dr.med.dent. Marina Huskić Licul – posjeta djece Dječjeg vrtića

„Pjerina Verbanac“ – Tračinčice i Ježići

Dr.med.dent. Tanja Poropat – posjeta djece polaznika Centra „Liče Faraguna“

i djece Dječjeg vrtića Gloria

Dr.med.dent. Matilda Klapčić Belušić – posjeta djece Dječjeg vrtića Pjerina Verbanac – Rainbows

Dr.med.dent. Sandra Cerovac – posjeta djece Dječjeg vrtića Pjerina Verbanac – Loptice

Dr.med.dent. Aliče Milevoj – dolazak u centralni vrtić – Bubamare

Dr.med.dent. Sandra Derossi Diminić – posjeta djece Dječjeg vrtića Pjerina Verbanac – Pahuljice

Dr.med.dent. Ana Dušati Batelić – posjeta djece Dječjeg vrtića Pjerina Verbanac – Medvjedići

Dr.med.dent. Helena Radeljčak Višković – posjeta djece Dječjeg vrtića Pjerina Verbanac – Raša

19.03.2019. 18:00 sati

Gradska knjižnica Labin

Andrej Kravanja, dr.med.dent. i M.sc. Oral surgery/ Implantology

Tiberio Zaverski, dr.med.dent., specijalist ortodont

Predavanje o oralnom zdravlju za roditelje i sve zainteresirane – preventiva,

ortodontija i novi doseti u dentalnoj medicini



Dobrodošli!